



伊方町イメージキャラクター

サザンディー親子

お問い合わせ

伊方町商工会

愛媛県西宇和郡伊方町湊浦 846

TEL:0894-38-0809

<https://isci.or.jp/>



一般社団法人 佐田岬観光公社

愛媛県西宇和郡伊方町三崎 1700-11

TEL:0894-38-2657 (伊方町役場観光商工課内)

<https://www.sadamisaki.com/>



伊方町観光商工課

愛媛県西宇和郡伊方町湊浦 1993-1

TEL:0894-38-2657

<http://www.town.ikata.ehime.jp>



※掲載内容は 2024 年 10 月時点の情報です。

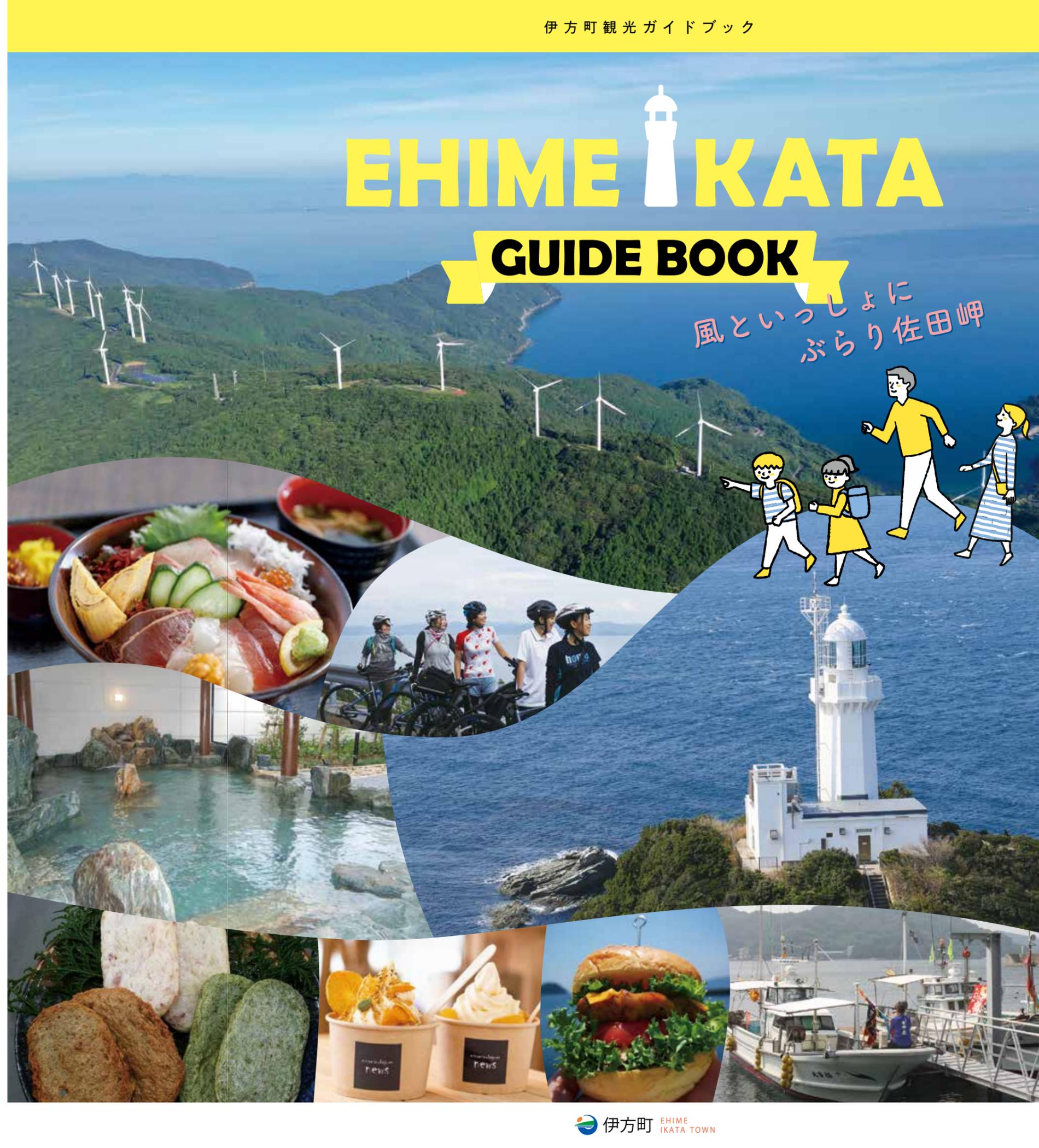
※掲載内容は変更となる場合がございます。

発行日 / 2024 年 10 月 28 日

発行元 / 伊方町商工会

EHIME IKATA GUIDE BOOK

風といっしょに
ぶらり佐田岬



Gourmet & Sightseeing
EHIME KATA

グルメと景色を味わう町



四国最西端の町伊方町。

佐田岬半島は、全体が細長い形をしているのが特徴。

佐田岬半島を八幡浜から三崎港まで貫く「佐田岬メロディーライン」は、

宇和海と瀬戸内海を眺めながら爽快なツーリングが楽しめる。

自然を肌で感じ、海鮮をはじめとした様々な料理が魅力的。

一度、来たらまた来たくなる。そんな町、伊方町。





01 あこう樹

三崎港そばに生い茂るアコウ樹。高さ 18m、周囲 14mにもなる樹は推定樹齢 600 年ともいわれる。クワ科の垂熱帯植物としては北限分布地となるため四国で最初に国の天然記念物にも指定された。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町三崎
(三崎港フェリー乗り場付近)

電話 0894-54-1111
(伊方町役場 三崎支所)



02 佐田岬灯台

日本一細長い佐田岬半島先端の岸壁にそびえ立つ灯台。晴れた日には豊予海峡を隔てた九州を遠望できる。灯台の先端までは遊歩道があり、気持ちの良い潮風を受けながら青い海を眼下に見下ろせる。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町正野

電話 0894-38-0211
(伊方町役場 観光商工課)



03 せと風の丘パーク

佐田岬半島のほぼ中心に位置する展望スポット。展望台からは瀬戸内海・宇和海の青い海と佐田岬半島の美しい自然が堪能できる。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町川之浜

電話 0894-52-0111
(伊方町役場 瀬戸支所)



04 大久展望台

白亜の展望台は、まるでパルテノン神殿をイメージさせる。2階デッキからは宇和海が一望でき心地よい潮風を受けることができる。夜には7色の光にライトアップされ幻想的な空間となる。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町大久字大成2370-1

電話 0894-52-0111
(伊方町役場 瀬戸支所)

05 佐田岬漁船体験クルーズ

地元漁師が漁に使っている漁船に乗って、佐田岬を約1時間程度周遊します。海からしか見えない映えスポットを巡ったり、海士漁の見学など佐田岬の大自然が満喫できるクルーズです。(運航日は要問い合わせ)



住所 愛媛県西宇和郡伊方町三崎1700-11
営業時間 12:00～/14:00～〈2便〉
 10:00～〈3便時〉
 ※4月～10月の土・日・祝に運航
休業日 第2土曜及び特定日
 (漁師稼業止めの日)
電話 0894-54-2225
 (佐田岬観光公社)

06 E-BIKEアクション

E-BIKE は電動アシスト機能が付いたスポーツタイプの自転車で年齢性別、関係なく気軽にレンタサイクルが体験できる。佐田岬地域では、巨大な風車やのどかな漁港の風景が魅力的。



住所 愛媛県西宇和郡伊方町三崎1700-11
営業時間 10:00～15:00
電話 0894-54-2225
 (佐田岬観光公社)



07 裂織り体験

裂織りとは、古着の布をひも状に裂いたものを、横糸に用いて織りあげた丈夫で独特の風合いを持つ織物。コースターづくりなどを通じて再利用の精神の大切さを再認識できる。



住所 愛媛県西宇和郡伊方町大佐田
営業時間 8:30～17:00
電話 090-2783-8357 (オリコの里)

08 旅するジビエちゃん

「ジビエ (野生鳥獣のお肉)」を食べながら自然を満喫！町内キャンプ場にて手ぶらで参加OKな道具&講師付きBBQ体験 (鉄板)、又は食材のみの提供も可能。炭火が可能な連携施設もご紹介します。



住所 愛媛県西宇和郡伊方町河内749-1
開催時期 体験は夏、食材提供は年中
電話 080-3162-2787



instagram



09 亀ヶ池温泉

亀ヶ池温泉は、美しい自然と調和した、心安らく場所です。
源泉かけ流しの最高級の泉質があなたを癒し、忘れられない
時間を与えてくれます。
このゆったりと流れる癒しのひとは、日常を忘れて過ごす
ことができます。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町二見甲1289

営業時間 温泉 9:00 ~ 21:00 (札止 20:30)
ダイニング海【レストラン】 11:00 ~ 14:30 (LO.14:00)
【レストラン】 17:00 ~ 21:00 (LO.20:30)
風の杜マルシェ【ショップ】 9:00 ~ 21:00

定休日 第4木曜日

電話 0894-39-1160 (亀ヶ池温泉)



10 佐田岬半島ミュージアム

愛媛県の道の駅第1号でもある伊方町文化交流施設「佐田岬半島ミュージアム」は、佐田岬半島の自然・歴史・民俗文化の魅力を深く知るための博物館です。屋上の眺望も絶景で、お食事やお買い物も楽しめます。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町塩成乙293

営業時間 9:30 ~ 17:00

定休日 月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)
祝日の翌平日、年末年始
※資料整理のため月1日程度臨時休館することがあります

電話 0894-21-3400



11 道の駅 伊方きらら館

佐田岬半島のつけねにある道の駅。1階の特産品売り場は、ここでしか買えない伊方ならではの土産を買うことができる。2階には、部屋全体が海の底の映像になっているパナチル水族館があり、異次元を体験。3階の休憩所からは一面に宇和海と瀬戸内海が一望。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町九町越3番耕地179-1

営業時間 9:00 ~ 17:30

電話 0894-39-0230




12 伊方じゃこてん

秘密のケンミンSHOWにも紹介されました。じゃこカツ発祥の地。老若男女問わず大人気！

住所 愛媛県西宇和郡伊方町九町3-179-9 (道の駅きらら館駐車場横)

営業時間 9:30 ~ 17:00

定休日 木曜日 (時期によって変更あり)

電話 0894-38-2100



13 みなとオアシス 佐田岬はなはな

四国最先端にある道の駅。敷地内には、観光案内所や、ハンバーガーが自慢の「カフェ 木と樹」、

新鮮なとれたてしらすがいだける「しらす食堂」、伊方町のお土産を買うことのできる「直売所」など、佐田岬の魅力をぎゅっと詰めた施設。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町三崎1700-11

営業時間 売店 9:00 ~ 17:00
しらす食堂 10:00 ~ 16:30 (LO.16:00)
木と樹 9:00 ~ 17:00

電話 0120-133-004




14 ニノズコンフィチュール



ニノズコンフィチュール ゆず&生姜

ワールド マーマレード アワード 2018 (職人部門) で日本人初の最高金賞受賞。Great Taste Award 2018, 2019、連続2つ星獲得。愛媛の美味しさを小さな瓶に詰め込みました。

当社ホームページにてご購入いただけます。



16 田縁農園

無添加100% ストレートジュース



田縁農園では、数十種類の柑橘と、それらをそのまま搾った無添加 100% のストレートジュースを販売しています。柑橘の本場、愛媛県西宇和産の味を、お楽しみください。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町川永田甲936-7
営業時間 9:00 ~ 17:00
電話 0894-38-2707



15 中田水産

ちりめん・鰯と鯛の 一夜干し



宇和海の恵み豊かな漁場で育ったしらす。伊方湾のきれいな海で育てた魚、それらを使った加工品は自慢の一品です。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町川永田乙536-1
電話 0894-38-0737



17 菊池味噌製造所

麦味噌・米入り 合わせ味噌



豊富な海の幸・山の幸の素材の味を活かせる麦・米の甘みと無添加田舎みそ独特の味と香りをお試しください。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町九町1-936
営業時間 8:00 ~ 17:00 (定休日: 日曜)
電話 0894-39-0748



18 松田酒造



佐田岬・宮乃舞・宮の舞

日本有数の伝統を誇る「伊方杜氏」のふるさと伊方町の蔵元が松田酒造。地元で獲れた魚に合うやや辛口のお酒を醸す。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町湊浦1003-2

営業時間 9:00 ~ 17:00 (定休日: 日曜・祝日)

電話 0894-38-1111



20 旅するジビエちゃん
(伊方町獣肉処理加工施設)



佐田岬ジビエ
猪のマンガ肉ポアペッパー

加熱済み！解凍後すぐにそのまま食べられる夢のマンガ肉！かぶりつく？切り分けてシェアする？BBQ、パーティー、ギフト、自分へのご褒美に！

住所 愛媛県西宇和郡伊方町河内749-1

電話 080-3162-2787

きらら館・佐田岬はなはなでご購入いただけます



19 うにまんじゅうの 田村菓子舗



みっちゃん大福

地元の女子高校生と地域活性化で作る全国の地方新聞社でつくる「47club」のAward「こんなのあるんだ大賞」で36000点の頂点「日本一」になりました。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町二名津95

電話 0894-54-0627



21 nikkori

ふわっとシフォンケーキ



保存料などは使用せず、卵の力だけでふわふわしっとりに仕上げました。

甘さ控えめで食べやすい美味しさです。

家族の団欒に、お茶会に、ちょっとしたお土産に、ありがとうの気持ちと一緒に……

住所 愛媛県西宇和郡伊方町三机乙2659-1

電話 090-5140-9379



instagram



22

まりーな亭

三崎の魚たち、ちりめん、いくらの豪華海鮮丼。特製の出汁醤油+卵ダレでどうぞ

住所 愛媛県西宇和郡伊方町三崎589

電話 0894-54-0527

営業時間 11:00 ~ 21:00



24

れすとらん 風車

佐田岬半島のほぼ中心に位置しており、宇和海・瀬戸内海を展望できます。地元で水揚げされたちりめんをご賞味ください。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町塩成2300-1

電話 0894-57-2222

営業時間 平日 11:00 ~ 15:00 / 土日祝 11:00 ~ 16:00



23

しらす食堂

目の前の海で水揚げされた鮮度抜群のとれたてしらす。漁師こだわりの逸品を、ご賞味あれ。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町三崎1700 (はなはな館内)

電話 0120-133-004

営業時間 10:00 ~ 16:30 (LO.16:00)



25

アート食堂

店内で味わうことのできるメニューのほとんどがテイクアウト可能。お弁当の注文もできますので、ぜひご利用ください。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町湊浦1985-2

電話 0894-38-0202

営業時間 11:30 ~ 14:00 (定休日: 土曜・日曜・祝日)





26

居酒屋縁

2022年、三崎地区にて新しくオープンした居酒屋「縁(えん)」。ちょっぴり甘い卵焼きや焼き鳥が定番メニュー！

住所 愛媛県西宇和郡伊方町三崎1522 電話 0894-21-4622
営業時間 17:30 ~ 23:00 / LO. 22:30 (定休日: 日曜・月曜(不定休))



28

清海じゃこ天部

出来たてあつあつのじゃこ天・じゃこカツを提供します。三崎の磯の味をお楽しみください。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町三崎1615-1 電話 0894-54-1510
営業時間 8:00 ~ 17:00



27

マ食堂

鶏ガラベースのあっさりとした具たくさんチャンポンが人気です。他にも、丼、ヤキメシ、定食等があります。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町河内1458 電話 0894-38-1926
営業時間 10:30 ~ 18:30 (定休日: 日曜)



29

お食事処
宇和海

新鮮な朝獲れ釜揚げしらすを食べ放題でご提供します。宇和海を眺めながらゆったりとした贅沢な時間をお過ごしください。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町塩成2677-3 電話 0894-57-2202
営業時間 時期によって変わりますので、お問い合わせください。
電話予約 前日までにご予約ください。





30

(株) ニュウズ

14種類の柑橘の中からお好みの味で作ります！オリジナルアイスをお召し上がりください。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町河内1448-1

電話 0894-38-2165

営業時間 9:00 ~ 17:00 (定休日：火曜)



32

菓子舗
にしうち

良質の大納言と伊予特産ゆずを使った
いだらもなかと良質なマーガリンを
使ったマドレーヌがおすすめです！

住所 愛媛県西宇和郡伊方町九町1-1741-2

電話 0894-39-0641

営業時間 7:00 ~ 18:00



31

富士美堂製菓舗

手作りのタルトや菓子パンを販売しています。あかあん入りの風味豊かなタルトが人気です！

住所 愛媛県西宇和郡伊方町九町 1-858-6

電話 0894-39-0345

営業時間 7:00 ~ 18:00



33

中村製菓

洋菓子 (ババロア・マドレーヌ・レモンケーキ)、和菓子 (まんじゅう・おはぎ・タルト) おもちなど様々なお菓子を販売しています！

住所 愛媛県西宇和郡伊方町三崎662

電話 0894-54-0032

営業時間 7:00 ~ 20:00





34

木と樹

佐田岬で採れる新鮮な猪を使った佐田岬バーガー・ジビエ！！独自に燻製したバラ肉と希少部位のランプ肉の味わいは、冒険心をくすぐる美味しさ。自然の恵みと大胆な味をお楽しみください。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町三崎 1700-11 電話 0894-21-4193
営業時間 9:00 ~ 17:00 (定休日：水曜)



36

けんちゃん
たこ焼き

関西から移住した店主が焼く本場の出汁が効いたたこ焼きです。『定番ソースマヨ』に加え佐田岬で採れる「クロメ」を使った『黒め塩ごま油』『黒め塩マヨ』も大人気です。

営業時間 平日 10:30 ~ (完売次第終了、定休日：水曜)
土日祝 10:00 ~ 16:00 (イベントによって変動あり)
※出店情報は Instagram をご確認ください



35

GOOD YARD

Saito Orange Farm の温州みかん・柑橘を使用したジュース・焼菓子を提供しています。珈琲や自家製クラフトコーラや佐田岬オレンジエールの新商品開発もしています。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町三崎 1281 電話 070-8419-4193
営業時間 SNS をご確認ください



37

HANARE Stay & Space 佐田岬

愛媛県佐田岬半島にある一日一組様限定小さな平屋の一棟貸しゲストハウスです。佐田岬を訪れた方々の目的に合うようご自由にご利用ください。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町三崎 1281
電話 070-8419-4193
営業時間 SNS・HP をご確認ください



38

民宿大岩

海鮮料理が自慢の民宿。海の恵みと温かいおもてなしを感じられる。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町正野26

電話 0894-56-0070 (要予約)



40

えびすや旅館

佐田岬の海の幸が満喫できる。100年以上の歴史のある木造建築が趣深い。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町三崎1514

電話 0894-54-0013 (要予約)



39

民宿みちもと

店主の人柄と食事のおいしさが人気の秘訣。夕食付プランは要相談。

住所 愛媛県西宇和郡伊方町二見乙973-2

電話 0894-39-0036 (要予約)



伊方町のその他のお店

お食事処	住所	電話番号
喫茶メロディー	愛媛県西宇和郡伊方町川永田甲1471-6	0894-38-1003
コーヒーひかる	愛媛県西宇和郡伊方町三崎1666-2	0894-54-1954
旅館	住所	電話番号
つるや旅館	愛媛県西宇和郡伊方町湊浦1087-6	0894-38-0603
旅館井倉	愛媛県西宇和郡伊方町九町4-775	0894-39-0014
岩宮旅館	愛媛県西宇和郡伊方町三机乙1147	0894-52-0017
菊屋旅館	愛媛県西宇和郡伊方町三崎1486	0894-54-0125
すぎやま旅館	愛媛県西宇和郡伊方町三崎1599	0894-54-0037
金沢旅館	愛媛県西宇和郡伊方町正野33-2	0894-56-0022
民宿	住所	電話番号
民宿篠沢荘	愛媛県西宇和郡伊方町湊浦416-1	0894-38-1355
民宿まるやま・群	愛媛県西宇和郡伊方町湊浦423-1	0894-38-1780
民宿浜乃屋 (伊方店)	愛媛県西宇和郡伊方町湊浦1002-19	0894-21-5555
ビジネスハウストシ	愛媛県西宇和郡伊方町九町1-1780	0894-39-0649
ヴィラKC	愛媛県西宇和郡伊方町塩成35	0894-52-0129
民宿薫風荘	愛媛県西宇和郡伊方町三机乙3669-1	0894-52-0838
民宿浜乃屋 (本店)	愛媛県西宇和郡伊方町川之浜546-3	0894-53-0454

EHIME KATA

伊方町マップ

